

4*^S Tirler-Dolomites Living Hotel

Saltria 59
39040 Seiser Alm, Italy
info@hotel-tirler.com
www.hotel-tirler.com
Tel: 0471/727927





Auf 1.752 Metern Höhe, vereint das Tirler Dolomites Living Hotel gesunden Schlaf, Natur, Bewegung und bewusste Ernährung. Zu den innovativsten Konzepten zählt „Positive Eating“, das gemeinsam mit dem deutschen Biochemiker Dr. Johannes F. Coy entwickelt wurde.

Ein 4 Sterne S-Hotel gelegen an einem der schönsten Plätze Südtirols, mitten im Weltnaturerbe der Dolomiten. Mit 360° Panorama-Blick über die 56 km² große Seiser Alm. Und ein einzigartiges Angebot: **Sich bei der Abreise besser fühlen als bei der Anreise!**

Eröffnung war im Dezember 2011. Ein einzigartiges Hotel, das eine große Naturverbundenheit in allen Facetten widerspiegelt.

„**Sich bewusst erholen**“ ist die Philosophie des Hauses und dafür wurde mit großer Professionalität ein unvergleichliches Angebot für Körper, Geist und Seele geschaffen. Natur Pur im modernen Design, auf Basis des UNESCO-Biosphären-Programmes.

Mit 31 Zimmern (46–69 m²), deren Architektur von der Natur inspiriert wurde wie die verwendeten **baubiologischen Materialien Holz, Stein und Lehm** beweisen. Lichtdurchflutet und unglaublich gemütlich, mit bezaubernden Ausblicken in unverfälschte Natur. *Großteils unserer Zimmer verfügen über eine „eigene Haustür“: Sie genießen von einem unglaublichen Gefühl an Freiheit!*



Als **erstes Hotel in Italien** wurde das „Tirler Dolomites Living Hotel“ mit dem ECARF-Qualitätssiegel für Allergiefreundlichkeit ausgezeichnet.

Das einzigartige Projekt entwickelte sich **aus einer Kooperation mit Instituten der Baubiologie, mit Umweltmedizinerinnen und Experten der Motologie.**

Tirler-Dolomites Living Hotel ****S





Das biologische Konzept findet auch im Restaurant seinen Niederschlag. Mit einer Gourmetküche, die Tradition und Innovation gekonnt verbindet: Ob regionale Spezialitäten, lokale Klassiker oder Gerichte bei Lebensmittelunverträglichkeiten – unser Küchenteam verwöhnt jeden Gast mit viel Sorgfalt und ist bestens über Allergien und Unverträglichkeiten informiert. Mit unserem Positive-Eating-Konzept, setzen wir zudem auf sorgfältig ausgewählte Süße natürlichen Ursprungs – für einen bewussten Genuss, der unser ganzheitliches Gesundheitskonzept ergänzt. Am Abend begeistern ein delikates 5-Gänge-Gourmetmenü und eine große À-la-carte-Auswahl.



Nach einem erlebnisreichen Tag lädt der großzügige „Curasoa“ Energie-SPA zum Entspannen ein: Hallenbad mit direktem Zugang zum 33 °C warmen Außenpool mit sauerstoffangereichertem Wasser, eine abwechslungsreiche Saunalandschaft mit Ruhezonen sowie wohltuende Anwendungen mit den natürlichen „Tirler Alm“ SPA-Produkten auf Basis von Zirbenöl, Arnika, Silber quarzit und hauseigenem Quellwasser.

Unsere hauseigene Pflegelinie „Tirler“

wird exklusiv aus natürlichen Inhaltsstoffen hergestellt!

- ❖ **Reines Bergquellwasser** → aus den Tiefen der Dolomiten birgt eine einzigartige Zusammensetzung aus Mineralstoffen, Spurenelementen und Vitaminen, welche die Haut beleben und regenerieren.
- ❖ **Silberner Quarzit** → ein besonderes Mineral, welches in unseren Produkten nicht fehlen darf
- ❖ **Arnika Extrakt** → das aus den Blüten gewonnene Extrakt wirkt entzündungshemmend und lindert Muskel- und Gelenksbeschwerden
- ❖ **Zirm-Extrakt** → aus den Nadeln dieses einheimischen Baumes gewonnen entfaltet es seine anregende und antiseptische Wirkung



Den Gast erwartet eine faszinierende Naturlandschaft von sagenhafter Schönheit: die größte Hochalm Europas umgeben von der herrlichen Bergkulisse der Dolomiten. In Szene gesetzt von einem Panorama, das fast den Atem raubt, findet der Gast alles, was das Herz begehrt: Wandern von Almhütte zu Almhütte durch Wiesen und Wälder wobei es 3.426 verschiedene Pflanzen- und Tierarten zu entdecken gibt. Wer es etwas sportlicher liebt findet ein unbegrenztes Berg-Erlebnis in den majestätischen Dolomiten-Riesen wie Lang- und Plattkofel. Schlern und das Malignon-Massiv.



Mountainbiker wählen unter 33 Routen mit traumhaften Ausblicken und erholsamen Rastpunkten mit urigen Hütten. Und im nahen Kastelruth finden **Golfer** einen 18-Loch-Platz, 69 Par, inmitten beeindruckender Natur mit Bächen, Teichen und Wasserfällen.

Familien und Kinder begeistern sich auf dem **Barfuß- und Erlebnisweg zu den Hexenquellen** der direkt beim Tirler beginnt. Auf vielen Stationen vermittelt diese Wanderschleife ein tiefes Erleben unverfälschter Natur mit viel Spaß an urtümlichen Spielen. So wird der Wald oberhalb des Tirler zum Abenteuer-Spielplatz und gleichzeitig zum Natur-Klassenzimmer.

Alles liegt beim Tirler direkt vor der Hoteltür. Direkt daneben befindet sich die **urige Tirler Alm, als Südtirols schönste Almhütte** ausgezeichnet. Auf ihrer großen Sonnenterrasse lässt sich herrlich abschalten und dabei gleichzeitig Energie tanken. Unser Allergiker-freundliches Konzept verbietet leider die Unterbringung von Haustieren.



Unsere Zimmerkategorien

Alpine Living – 100% Luis Trenker!

Im Zeichen der Natur!

Unsere Deluxe- Zimmer Alpine Living - 100% Luis Trenker!, ganz im Stil von Luis Trenker (ca. 40m²) und erbaut nach den neuesten Erkenntnissen der Baubiologie, Allergiker-freundlich geprüft bieten Ihnen einen strahlenfreien Aufenthalt mit einem eigens vorgesehen Netzfreischalter! Das heimische Lärchenholz schützt zusätzlich vor Strahlungen; das Fichtenaltholz und die Materialien aus der unmittelbaren Umgebung des Tirler – Dolomites Living Hotels verleihen den Zimmern nicht nur wohlige Gemütlichkeit sondern wirken sich auch positiv auf den menschlichen Organismus und die Konzentrationsfähigkeit aus.

Zusätzlich bieten die Zimmer ein kuscheliges Doppelbett, einen begehbaren Kleiderschrank, eine Wohlfühl-Wohnecke, einen Balkon oder Garten, Garderobe, beheizte Lehm- Wand für ein angenehmes Wohnklima, Dusche, Fön, Schminkspiegel, Bademäntel, WC, LCD-TV, Sat TV, Telefon, Internet-Anschluss via LAN, Safe und Minibar.

Belegung 2-4 Personen



Saslong-Zimmer

...die Alm erleben!

Die Saslong- Junior Suite bietet eine wohltuhende Größe von 46 m² und strahlt pure Gelassenheit aus. Ein kuscheliges Doppelbett, einen begehbaren Kleiderschrank, eine Wohlfühl-Wohnecke mit dem wohl schönsten Panoramarundblick Südtirols, eine Garderobe, ein ansprechendes Bad und ein getrenntes Tages-WC. Entspannen Sie sich auf der privaten Terrasse oder auf der Zimmereigenen Terrasse! Einige Zimmer verfügen über eine eigene Haustür, um ein Maximum an Freiheit und Privatsphäre zu garantieren! Natürlich darf auch in diesem Zimmer die beheizbare Lehmwand und der Netzfreeschalter, für eine erholsame Nacht auf der Seiser Alm, nicht fehlen!

Belegung: 2-4 Personen



Dolomit-Suite

...großzügig für die ganze Familie!

Family Suite Dolomit ist ein kleines gemütliches Apartments im alpin Stil, aufgeteilt auf zwei Etagen- perfekt für die ganze Familie (66 m²).

Im unteren Stock befindet sich ein separates Zimmer mit Doppelbett, ein begehrter Kleiderschrank und Garderobe, eine kleine Küchennische, ein gemütlicher Wohnbereich, ein Bad mit Dusche, ein getrenntes Tages-WC; einen Balkon mit Panoramansicht auf den Lang- und Plattkofel oder auf das Molignonmassiv.



In der oberen Etage, mit internem Zugang, befindet sich ein zweites, eigenständiges Schlafzimmer mit jeglichem Komfort und eigenem Bad mit Badewanne für Ihre Lieben.

Belegung 2-6 Personen



Suite Curasoa

Unvergleichlicher Luxus und Romantik!

Lassen Sie den Tag am offenen Kaminfeuer in Ihrer Curasoa – Suite (58 m²) ausklingen. Zusätzlich erwartet Sie ein ganz besonderes Highlight: die freistehende, handgefertigte Holzbadewanne im Schlafbereich integriert in die beheizte Kalk-Lehmwand und eine private Infrarotkabine vermitteln Romantik und Entspannung. Im getrennten Wohnbereich genießen Sie den atemberaubenden Ausblick auf die Dolomiten. Das großzügige Badezimmer und ein geräumiger, Kleiderschrank umrahmen das Angebot.

Belegung: 2-5 Personen



Suite 1752

Natur und Harmonie- unvergessliche Wohlfühlmomente inmitten der Seiser Alm
Chalet – 69 m²

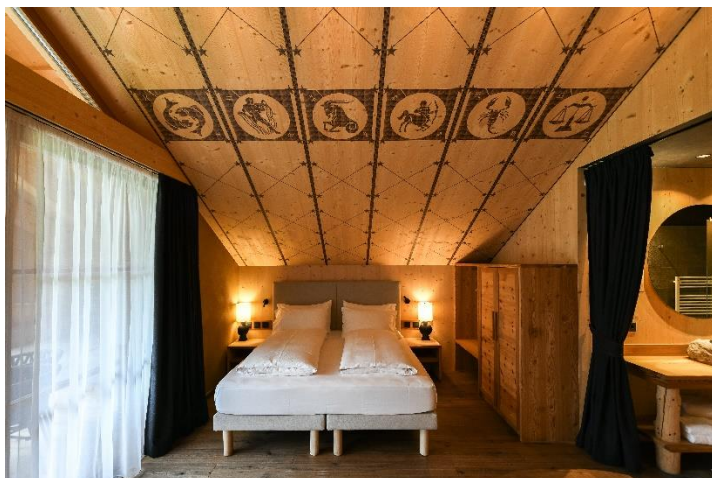
Die Panorama-Sauna auf der privaten Sonnenterrasse, lädt zum Entspannen ein hinzu kommt das gemütliche Verweilen in der Wohlfühl-Wohnecke mit unbezahlbaren Panoramablick. Vom großzügigem Südbalkon genießen Sie die Aussicht auf die unvergessliche Berglandschaft.

Die wohltuende Größe von 69 m² strahlt pure Gelassenheit aus. Die Holztäfelungen und der Geruch des Zirben-Holz verleitet umgehend zum Entspannen und Energie tanken.

Eine kuschelige Schlafecke mit direkter Sicht auf den Kamin, ein ansprechendes Bad mit WC und Dusche, Garderobe, Sofa, Kleiderschrank, Kühlschrank, Sat-TV, Telefon sowie Safe stehen zur Verfügung.

Natürlich darf auch in diesem Zimmer die beheizbare Lehmwand und der Netzfreischalter, für eine erholsame Nacht auf der Seiser Alm, nicht fehlen. Das Suite 1752 befindet sich direkt angrenzend zum Haupthaus und hat einen privaten Außenzugang, um maximale Freiheit und Privatsphäre zu gewährleisten.

Belegung: 2-4 Personen



Natürlich wurde auch bei der Auswahl von Bett und Kissen an unsere Allergiker gedacht. Unseren Gästen stehen folgende Kissen zur Verfügung:

- ❖ **„Fit für den Tag“ Kissen** → eine anatomisch optimierter Kissenform aus hochwertigen Natur-Latex
- ❖ **„Traumhaft Fit“ Kissen Advanced** → passt sich individuell der Körper-und Nackenpartie an und besteht aus viskoelastischem Schaumstoff
- ❖ **„Sportlich Fit“ Kissen** → dieses Kissen, aus Komfortschaum hält Kopf und Wirbelsäule in einer gesunden Schlafposition
- ❖ **Kirschkern Kissen** → Wohltuender und wirksamer Wärmespender bei Beschwerden wie Muskel-, Kopfschmerzen oder Unwohlsein im Mangel-Darm- Bereich
- ❖ **PINO-Venenkissen** → hilft gegen Venenstau und Krampfadern, verschafft Linderung bei Überlastung der Fußgelenke



Unser Küchen-Team

...präsentiert Ihnen, wie man Tradition und Innovation gekonnt verbindet, zaubert auch bei Unverträglichkeiten Schmackhaftes auf den Tisch!



Unser Frühstücksbuffet bietet *Gluten-freies Brot und Brioche, Laktose-freie und Soja-Milch, Laktose-freie Käsesorten, BIO-Ziegenjogurt und viele weitere passende Delikatessen auch bei Lebensmittel-Unverträglichkeiten!* Abends begeistern wir Sie mit einem delikaten 5-Gänge-Menü und einer großen Auswahl aus unserem Sortiment, wir legen großen Wert auf die Zubereitung der Gerichte; gerne greifen wir dabei immer **auf qualitativ hochwertige, einheimische Bioprodukte zurück!**

Gesunde und sorgsam ausgewählte Zutaten sowie die schonende Zubereitung sind das Um und Auf unserer Genussküche. Unser Küchenchef *geht gerne auf spezielle Ernährungswünsche ein* und kreiert für Sie verlockende Gaumenfreuden. Dazu können Sie einen edlen Südtiroler Tropfen aus unserem Weinkeller genießen.



Konzept: Positiv Eating

Genuss ohne Verzicht und Verbote!

-Dieser Zucker schmeckt auch Ihrem Gehirn!-



Herkömmlicher Zucker (Haushaltszucker, Saccharose) bewirkt im Körper einen starken Anstieg des Blutzuckerspiegels und somit eine hohe Ausschüttung von Insulin.

Das Hormon Insulin, das auch als Masthormon bezeichnet wird, ist im Körper für die Regelung/Verminderung des Blutzuckerspiegels zuständig; es wandelt überschüssigen Zucker in Fette um. Ein hoher Blutzuckerspiegel schädigt unsere Gehirnzellen und führt zu einer Insulin-Resistenz, so dass das Gehirn nicht mehr ausreichend mit Zucker versorgt wird und sich Proteinablagerungen in Nervenzellen bilden (Amyloid-Plaques), die schließlich zum Absterben der Nerven beitragen und zu Alzheimer führen.

Dauerhaft starke Schwankungen des Blutzucker- und Insulinspiegels können Diabetes hervorrufen. Durch diese Blutzuckererkrankung steigt das Risiko für Gedächtnisstörungen und neurodegenerativen Erkrankungen wie z.B. Alzheimer, und Parkinson, aber auch Krebs. Patienten mit Diabetes sind in der Regel auch stärker gefährdet für Herzinfarkte und erleiden oftmals typische Diabetesfolgeerkrankungen wie Erblindung (Retinopathie), Absterben von Nerven (Neuropathie) und Blutgefäßschäden, die Amputationen der Füße zur Folge haben können.

Neue internationale Studien haben den engen Zusammenhang zwischen Blutzuckerspiegel und Alzheimer, Herzinfarkt, Diabetes und Krebs aufgezeigt. Diese Studien und Forschungsarbeiten von Dr. rer. nat. Johannes F. Coy, einem erfolgreichen Krebsforscher und Entdecker des TKTL1-Zuckerstoffwechsels, eröffnen nun die Möglichkeit, mit alternativen gesunden Zuckern wie z.B. Trehalose, Galactose, Tagatose, und Isomaltulose, eine gleichmäßige und langanhaltende Versorgung des Gehirns und Muskeln mit Zucker zu ermöglichen. Hierdurch wird die Leistungsfähigkeit sichergestellt und gleichzeitig der Fettbildung aus Zucker entgegengewirkt, da es zu keinem schnellen und starken Blutzuckeranstieg und Insulinausstoß kommt.

Unsere innovative „Positive Eating – Idee“: den negativen Folgen von herkömmlichen Zuckern nachweislich vorbeugen, ohne auf Genuss verzichten zu müssen.

Jeder alternative gesunde Zucker hat spezielle Eigenschaften und wird

auf verschiedenste Arten und Weisen in unserer Küche verwendet und in geschmackvolle Gerichte eingebaut.

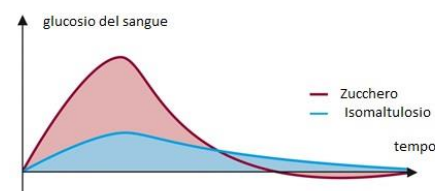
Einige interessante Informationen zu unsern verwendeten Zuckern

Isomaltulose

Isomaltulose wird aus Rübenzucker gewonnen und ist auch ein natürlicher Bestandteil von Honig. Die natürliche Süße von Isomaltulose beträgt etwa 60% des normalen Haushaltszuckers. Da dieser Zucker aber von Karies erzeugenden Bakterien der Mundflora nicht verdaut werden kann, wird damit keine Säure im Mund gebildet, die die Zähne schädigen kann. Damit wird Karies vorgebeugt. Produkte mit diesem zahnfreundlichen Zucker eignen sich daher auch sehr gut für Kinder.

Studien haben zudem gezeigt, dass Isomaltulose im Vergleich zu Maltodextrin (hydrolysierte Stärke) die muskuläre Leistungsfähigkeit in Bezug auf Ausdauer und Schnelligkeit erhöht.

Diese Zuckerart karamellisiert besonders gut und eignet sich perfekt für unseren Kaiserschmarren und verschiedene Desserts.



Galactose

Galactose, ein natürlicher Einfachzucker, kommt in der Muttermilch aller Säugetiere vor. Für Säuglinge wichtig und entscheidend für die Entwicklung und Reifung des Gehirns.

Galactose wirkt bei lebenswichtigen Informations- und Kontrollprozessen des Körpers mit. Sie fungiert zudem als Fundament- und Gerüstsubstanz für Zellen, Zellwände und die Zwischenzellsubstanz; kann bei übergewichtigen Menschen Fette mobilisieren und die Fettverbrennung schon beim Essen anschalten. Galactose verhindert die Anheftung Karies bildender Bakterien an die Zähne und wirkt damit zahnschützend. Galactose eignet sich für die Zubereitung jeglicher Gerichte und verleiht ihnen eine wohltuende und nachhaltige Süße.

Tagatose

Tagatose ist ein natürlicher Einfachzucker, der aus Milchzucker (Laktose) gewonnen wird. Im Gegensatz zu Laktose ist Tagatose aber auch gut verdaulich für Menschen, die eine Laktose-Intoleranz aufweisen. Er ist vielfältig einsetzbar, da er die Süßkraft von normalem Haushaltszucker



hat, aber im Vergleich zu diesem nur 20% der Kalorien besitzt. Tagatose reinigt Zähne von Plaques und wirkt damit Karies entgegen. Zudem ist Tagatose auch besonders gut für die Darmflora. Tagatose ist laktosefrei und wird in unserer Küche bei der Zubereitung von Backwaren eingesetzt.

Trehalose

Trehalose, ein natürlich vorkommender Zweifach-Zucker, mit einer Süßkraft von ca. 50% von normalem Haushaltszucker.

Dieser Zucker karamellisiert nicht. Trehalose übt damit auch eine wichtige Schutzfunktion auf Eiweiß und Fette oder die Zellen insgesamt aus, insbesondere beim Einfrieren oder bei Trockenheit. Damit wird die biologische und ernährungsphysiologische Wertigkeit der Nahrung erhöht. Dieser Zucker ist bei Fruktose- oder Laktose-Unverträglichkeit eine ideale Alternative, da er bei der Verdauung gleichmäßig Traubenzucker (Glukose) freisetzt, ohne aber den Blutzucker- oder Insulinspiegel zu erhöhen. Damit steht dem Gehirn und dem restlichen Körper gleichmäßig Energie für geistige und körperliche Aktivitäten zur Verfügung, ohne dass eine Umwandlung von Blutzucker in Fett gefördert wird.



Unsere Saunalandschaft

Zirbe – BIO Kräuter Sauna

Die Zirbe- Bio- Kräutersauna bietet Ihnen ein Saunaerlebnis der besonderen Art, bestens geeignet für all jene, die sehr heißes Saunen nicht gut vertragen. Die Bio-Kräutersauna erreicht angenehme 50°C -60°C mit einer Luftfeuchtigkeit von 45-55% und ist somit auch für Menschen mit hohem Blutdruck geeignet.



Die milde Wärme, der feine Wasserdampf angereichert mit natürlichen Essenzen umhüllt Ihren Körper. Die sensible Abstimmung des BIO Sauna Klima hat eine pflegende Wirkung für Haare und Haut. Ihre Atemwege werden gereinigt und stimuliert, zusätzlich stellt sich durch den Zirben Geruch eine generelle Entspannung ein, die Sie auch nach dem Saunagang begleitet, die Regeneration des Körpers wird beschleunigt und die Schlafqualität verbessert.

Almaroma-Dampfbad

Das Almaroma-Dampfbad umhüllt Sie bei angenehmen 40 °C - 50°C und einer Luftfeuchtigkeit von ca. 90% mit dem angenehmen Duft der Almwiesen. Die aus Heilpflanzen gewonnenen ätherischen Öle lösen sich im Dampf auf und werden



über die Haut und die Atemwege in den Organismus aufgenommen, wo sie ihre Wirkung entfalten können. Durch das wohltuende Zusammenspiel von Feuchtigkeit und Wärme werden Verkrampfungen gelöst und es stellt sich ein Körper und Geist übergreifendes Wohlbefinden ein.

Almheu-Außen-Sauna

Die speziellste Sauna im Haus ist wahrscheinlich die exklusive Almheu-Außen Sauna. Als „Heu Igloo“ erbaut lädt sie unsere Gäste bei 80°C – 90 °C und einer Luftfeuchtigkeit von 10 -30% zu genüsslichen Saunagängen ein. Verwendung fand einheimisches Holz sowie auch handgemähtes Heu von den Wiesen der Seiser Alm, inklusive aller Kräuter und Heilpflanzen die auf den Almwiesen zu finden sind. Die Almheu-Außen Sauna verzaubert mit Ihrem Heu Duft und belebt die Sinne. Das Herzkreislaufsystem wird angeregt, die Haut besser durchblutet, das Immunsystem gestärkt sowie Giftstoffe aus dem Körper geleitet. Entspannung für Körper und Geist gleichermaßen.



Panorama & Eventsauna

Ganz neu in der Tirler CURASOA SPA ist die Panorama Sauna mit atemberaubendem Blick über die Alm. Genießen Sie bei einem Saunagang von 85°C - 90°C und einer Luftfeuchtigkeit von 10-30% den Blick auf die Seiser Alm und lassen Sie die Seele baumeln.



Die Panoramasauna ist eine Kombination aus edlen Zirbenhölzern, Glas und Berg- Gestein. Die regulierte Feuchtigkeit absorbiert Schadstoffe und wirkt vorbeugen gegen Allergien, chronische Erkrankungen und Hautkrankheiten. Unser täglich und speziell konzipierten Kräuter- und Naturaufgüsse unterstützen den Entschlackungsprozess und pflegen gleichzeitig Haut und Atemwege. Hier ist für jeden etwas dabei!

Das Herz-Kreislaufsystem wird angeregt, die Haut besser durchblutet, das Immunsystem gestärkt sowie Giftstoffe aus dem Körper geleitet; und das alles bei einem atemberaubenden rundum Blick. Zusätzlich stellt sich durch den Zirben Geruch in Ihrem Körper eine generelle Entspannung ein, die Sie auch nach dem Saunagang begleitet. Die Regeneration des Körpers wird beschleunigt und die Schlafqualität deutlich verbessert.



Unsere Zertifizierungen!

ECARF-Zertifikat



Das Tirler – Dolomites Living Hotel wurde **als erstes Hotel Italiens mit dem ECARF-Zertifikat ausgezeichnet**

Die gemeinnützige Stiftung *ECARF (European Centre for Allergy Research Foundation)* würdigt damit das Engagement des Südtiroler Vier-Sterne-Superior-Hotels, das mit seinem Baukonzept und seinem Serviceangebot auf die besonderen Anforderungen für Gäste mit Allergien eingeht und die Kriterien der Stiftung ECARF für allergikerfreundliche Hotels erfüllt. Im Restaurant werden auch Allergiker-freundliche Speisen serviert und *unser gesamtes Personal wurde von ECARF ausgebildet und vorbereitet*, um unseren Gästen professionelle Informationen über für jegliche Unverträglichkeiten geben zu können.

World Luxury Hotel Awards 2013



Der World Luxury Award wurde 2006 ins Leben gerufen um weltweit die besten Hotels in Bezug auf Ihre Servicexzellenz zu testen und zu prämiieren.

Von da an haben verschiedenste Tophotels in der ganzen Welt um den World Luxury Award gekämpft.

Im Jahre 2013 waren über 1.000 Hotels aus insgesamt 87 Ländern für den Preis nominiert. Die Abstimmung für die Auszeichnung 2013 erfolgte auf einer globalen, kontinentalen und länderweiten Ebene. Im Jahr 2013 wurde dem Hotel Tirler der World Luxury Hotel Award in der Kategorie Familie verliehen.

Das Gütesiegel BEST-SLEEP-HOTEL „GOLD“

Um dieses Siegel zu erlangen, wurden alle Zimmer nach dem Standard der baubiologischen Messtechnik „SMB 2008“ untersucht, **die hervorragenden Messergebnisse beweisen es!**

A1 – Elektrische Wechselfelder	<u>- Ergebnis = 0,3-0,5 V/m²!</u>
A2 – Magnetische Wechselfelder	<u>- Ergebnis = 0-10 nT !</u>
A3 – Elektromagnetische Wellen	<u>- Ergebnis = <10 µW/m² !</u>
A4 – Elektrische Gleichfelder	<u>- Ergebnis = 40-60 V !</u>
A5 – Magnetische Gleichfelder	<u>- Ergebnis = 3-11 µT !</u>
A6 – Radioaktivität	<u>- Ergebnis = negativ !</u>

Weiteres sollten die Innenräume möglichst frei von schädlichen Umwelteinflüssen sein, um die Gesundheit zu unterstützen und das Immunsystem nachhaltig zu entlasten. Noch einige wichtige Messergebnisse:
A7 Pestizide und gesundheitsschädliche Elemente

- Formaldehyd und gasförmige Stoffe	<u>- Ergebnis = <50 µg/m³ !</u>
- Lösbare Stoffe	<u>- Ergebnis = <100 ppb !</u>
- Pestizide	<u>- Ergebnis <2mg/kg !</u>



Green Travel Award

Am 15 Februar verkündet die GIST (eine italienische Pressegruppe für Tourismus) im Rahmen der ITB – Internationale Tourismusbörse in Mailand, dass das

Tirler Dolomites Living Hotel

als Gewinner in der Kategorie "Hotel", die erste Edition des
Green Travel Awards – GIST Preis, für die Exzellenz des nachhaltigen und verantwortlichen Tourismus erhält.

Auf der Grundlage von Meldungen, die von über 200 Mitgliedern vergeben worden sind, soll die Auszeichnung die besten italienischen Touristenunterkünfte markieren, so wie sie in der „Europäischen Charta für nachhaltigen und verantwortlichen Tourismus“ beschreiben.

Hier die Gründe:

Green Travel Award 2013

GIST Preis für die Exzellenz des nachhaltigen und verantwortlichen Tourismus
Kategorie: Hotel

Tirler Dolomites Living Hotel

Empfang und nachhaltiges Wohlbefinden in hoher Qualität

In Südtirol, in Saltria auf der Seiser Alm, in einem naturberaubenden Gebiet, befindet sich das Tirler Dolomites Living Hotel, das in baubiologischer Weise und mit Null Kilometer Materialien erbaut worden ist. Der Tirler besitzt zahlreiche Auszeichnungen, unter anderem die Auszeichnung der Unesco Biosphere und Best Sleep in Gold.



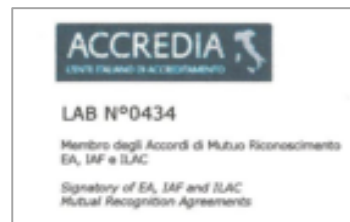
In den Zimmern des Hotels, tragen die ätherischen Öle zur Beruhigung und Senkung der Herzfrequenz bei und steigern somit das Wohlbefinden der Gäste. Zu den Pluspunkten zählen, das Menü für Menschen mit Zöliakie und ein Sinnes und Erlebnisweg, der durch den umliegenden Wald führt (oft auch als Barfußweg genutzt).

Tirler-Dolomites Living Hotel ****S



Auch unser Wasser ist zertifiziert!

Unser Wasser entspringt einige hunderte Meter oberhalb des Tirler – Dolomites Living Hotels; von Geologen und deren Gutachten bestätigt, direkt aus den Wurzeln der Rosszahn-Gebirgskette (dem Gebiet im Umkreis des Tirser Alpl – angehörig dem Rosengarten - UNESCO). Die Quelle wird von uns kontinuierlich, durch das biologische Labor des Landesinstitutes für Umwelt und Wasserressourcen (LAB. N° 0434, EA, IAF & ILAC) auf **die Wasser-Qualität** untersucht und überrascht dabei jedes Mal mit **dessen Reinheit!**



Die **basische Zusammensetzung** unseres Wassers fördert vor allem das **Entschlacken**: durch die basische Aufladung kann dieses Wasser viele Schadstoffe aufnehmen und den Körper somit helfen, sich von jeglichen Giftstoffen zu befreien und zu reinigen!

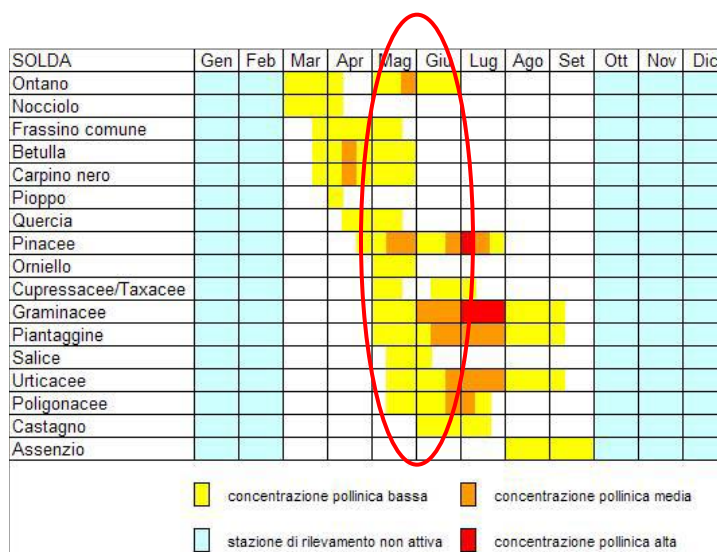
Eines unserer Projekte sind die „**Tirler Kräuter Wässer**“, wo wir unser Quellwasser mit frischen Kräutern der Seiser Alm anreichern um so unseren Gästen ein ganz spezielles Wasser anbieten zu können. Die Kräuter kommen vom Pflegerhof in Seis, wo sie langsam und auf spezielle Art und Weise getrocknet werden. Auf Grund der verschiedenen Eigenschaften und Wirkungen der Kräuter haben wir 3 Themenbereiche für die Tirler Wässer festgelegt, aus denen unsere Gäste wählen können: **Gesundheit, Vitalität und Entspannung.**



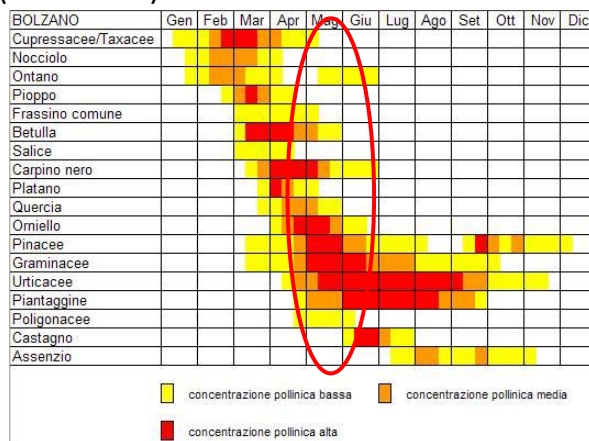
Pollen und inhalative Allergien

Das Tirlener Dolomites Living Hotel bietet auch einen idealen Urlaubsort für Pollenallergiker, da die Pollenproduktion in höheren Lagen meist geringer ist!: auf einer Höhe über 1600 m über dem Meeresspiegel minimiert sich die Pollenpräsenz aufs Minimum! Vor allem in den Monaten Mai und Juni, genau in jenen Monaten, wo in den tiefen Lagen der lästige Schnupfen keine Minute locker lässt. Mediziner und Experten der Materie empfehlen einen Aufenthalt von mindestens 5 Tagen; Sie werden sofortige Linderung erfahren!

Durchschnittliche Pollenpräsenz auf der Seiser Alm (auf 1752m):



In verglei zu Bozen (auf 165 m):



Hexenquellen

Direkt vor der Tirler Alm beginnt der rund 2 km lange Barfuß- und Erlebnisweg unser „Hexenweg“. Der abwechslungsreiche Rundweg führt über Holzstege und kleine Brücken, vorbei an Moorlandschaften, durch den geheimnisvollen Curasoa-Wald bis zur natürlichen Schwefelquelle und anschließend wieder zurück zur Tirler Alm.



Am schönsten erlebt man den Hexenweg barfuß. Das Gehen auf Erde, Holz, Steinen, Moos und anderen natürlichen Untergründen fördert die Durchblutung der Füße, aktiviert die Sinne und lässt die Natur besonders intensiv erleben. Es ist eine wohltuende Erfahrung für Körper und Geist. Ein besonderes Highlight ist die Schwefelquelle. Ihr schwefelhaltiges Wasser wird seit Jahrhunderten für seine wohltuenden Eigenschaften geschätzt und traditionell mit positiven Effekten für die Haut und das allgemeine Wohlbefinden in Verbindung gebracht.

Der Hexenweg ist ein Erlebnis für die ganze Familie. Zahlreiche Spiel-, Erlebnis- und Mitmachstationen laden Kinder und Erwachsene dazu ein, die Natur auf spielerische Weise zu entdecken. Dabei geht es nicht nur ums Spielen, sondern auch darum, die Natur bewusster wahrzunehmen, ihre Zusammenhänge besser zu verstehen und ihr wieder ein Stück näherzukommen.



Begleitet werden die kleinen Entdecker von der neugierigen Hexe Curadina und ihrer treuen Eule Emma, die im geheimnisvollen Curasoa-Wald zu Hause sind. Gemeinsam erzählen sie spannende Geschichten, geben kleine Aufgaben und zeigen auf unterhaltsame Weise die Geheimnisse des Waldes. Hinweistafeln in deutscher, italienischer, und ladinischer Sprache vermitteln Wissenswertes und laden dazu ein, die Natur mit offenen Augen und allen Sinnen zu erleben.

Ob Groß oder Klein – der Hexenweg verbindet Bewegung, Gesundheit, Fantasie und Natur zu einem besonderen Erlebnis. Ein Ausflug, der lange in Erinnerung bleibt und dazu einlädt, die Schönheit der Seiser Alm auf eine ganz besondere Weise zu entdecken.

Unvergessen: Das Ja-Wort im Herzen der Dolomiten



Brautpaare, die hoch hinaus wollen, geben sich auf der Seiser Alm, der größten Hochalm Europas, inmitten der atemberaubenden Bergwelt der Dolomiten das Ja-Wort. Das Tirler – Dolomites Living Hotel liegt am Tor in das UNESCO Weltnaturerbe und holt Verliebten in einem unvergleichlichen Ambiente die Sterne vom Himmel. Ganz neu und erst seit Ende 2015 kann man in dem ausgezeichneten Naturhotel **standesamtlich heiraten**. Für kirchliche Trauungen im kleinen Rahmen steht eine romantische Kapelle zur Verfügung.

Die Lieblingslocation für den großen Tag sucht sich das Brautpaar selbst aus. Vom Kaminzimmer über die Dachterrasse bis hin zum Innenhof des Hotels ist vieles möglich. Die Gastgeber sind gerne bei der Planung eines unvergesslichen Festes behilflich. Dekoration, Blumenbouquet, Brautstrauß, romantische Kutschenfahrten mit Aperitif, Hochzeitsmenü, Torte, Sektempfang, Falkenshow oder mit dem Hubschrauber über die majestätischen Berge der Dolomiten: so gut wie jeder Sonderwunsch wird von den „Wedding Planern“ im Tirler organisiert. Sogar der Friseur kommt ins Haus. Brautpaar und Gäste lassen sich in Ruhe im Hotel stylen.



Bei uns sind alle Arten von Hochzeiten möglich! (Regenbogenhochzeiten) 😊

Steckbrief Hotel

Name:	Tirler Dolomites Living Hotel
Sternekatgorie	4s
Besitzer:	Hannes Rabanser
Architekt:	Hugo Demetz
Lage:	Seiser Alm (Gemeinde Kastelruth)
Gebiet:	Saltria
Meereshöhe:	1752 m
Zimmeranzahl:	28
Zimmerkategorien:	4 (Alpine Living – 100% Luis Trenker, Saslong, Dolomit, Curasoa)
Öffnungszeiten:	Anfang Dezember bis Anfang April, Mitte Mai bis Anfang Oktober
Essenszeiten	Frühstück: 7:30 bis 11:00 Uhr Abendessen: 18:00 bis 20:30 Uhr
Ausgangspunkt	Sommer: Wandertouren, Fahrradtouren, Klettertouren, Spaziergänge, Winter: direkt an den Ski und Langlaufloipen, Rodelbahn, Schneeschuhwanderungen, Skitouren, Winterwanderwegen

Um Fotos in hoher Auflösung zu erhalten, bitten wir Sie uns direkt zu kontaktieren:

info@tirler.com

Weitere Informationen auf unsere Homepage: www.hotel-tirler.com oder rufen Sie an und fragen nach Hannes Rabanser.